

วิทยาลัยอาชีวศึกษา
เทคนิคบริหารธุรกิจกรุงเทพ



หนังสือความร่วมมือผู้ประกอบการ
ปีการศึกษา 2568

คำนำ

หนังสือนี้จัดทำขึ้นเพื่อให้ผู้ปกครองรู้จักวิทยาลัยในด้านต่าง ๆ รับทราบแนวปฏิบัติของวิทยาลัย และสาระสำคัญบางส่วนเหมาะสำหรับผู้ปกครองที่จะเลือกนำไปใช้ในการดูแลบุตรหลานให้เรียนจบหลักสูตร

เมื่อผู้ปกครองได้ทราบแล้วกรุณาช่วยดูแลบุตรหลานของท่านร่วมกับทางวิทยาลัย หากมีปัญหาบ้างก็คงไม่รุนแรง เพราะทางวิทยาลัยกับผู้ปกครองติดต่อประสานงานกันได้ดี หวังว่าหนังสือเล่มนี้จะเกิดประโยชน์ถึงตัวลูกหลาน ซึ่งเป็นที่รักประดุจแก้วตาดวงใจท่าน

วิทยาลัยอาชีวศึกษาเทคนิคบริหารธุรกิจกรุงเทพ

เชิงสะพานพระโขนง

โทร.02-311-2339 , 02-311-6810

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บททั่วไป	
1. ปรัชญาวิทยาลัย	2
2. ผู้บริหารวิทยาลัย	4
3. คุณภาพการศึกษา	5
ส่งเสริมความประพฤดี	
4. วิทยาลัยสีขาวเฉลิมพระเกียรติ	8
5. การส่งเสริมเพื่อให้นักเรียนมีคุณสมบัติตามปรัชญาของวิทยาลัย	9
6. พฤติกรรมนักเรียนที่ประพฤดีไม่ถูกต้อง	12
การเลี้ยงดูบุตรหลาน	
7. ภูมิคุ้มกันมิให้ลูกหลานเกี่ยวข้องกับยาเสพติด	18
8. หลักคำสำคัญในการดูแลเด็กวัยรุ่น	19
9. สิ่งเตือนใจศิษย์ของเรา	20
10. สิบอย่า ศิษย์ B.T.Ad. ไม่ทำ	21
11. ความภาคภูมิใจที่สุดของพ่อแม่ คือมีลูกเป็นคนดี	22
12. ข้อคิดเกี่ยวกับการปกครองลูกหลาน	23
13. รู้ทันลูกยุค IT	24
14. 5 เรื่องที่พ่อแม่ควรสอนลูกใช้โซเชียลมีเดีย	25
15. รับมือกับอารมณ์วัยรุ่น รู้จักจิตใจของวัยรุ่น	26
16. วิธีสอนลูกวัยรุ่นเรื่องเงิน	27
17. ดูแลบุตรหลานในการขับขีรถจักรยานยนต์อย่างปลอดภัย	28
18. ดูแลบุตรให้พร้อมเข้าสู่สถานประกอบการ	29
19. การสื่อสารในภาวะวิกฤติ	32

สารบัญ (ต่อ)

ปีที่แอดที่ดี

20. การทำโครงการ	34
21. ประกันมีงานทำผู้จบการศึกษา	35
ปฏิทินการศึกษา 1/2568	38
ปฏิทินการศึกษา 2/2568	39
รายชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา	40



บททั่วไป

B.T.Ad



ปรัชญา

การศึกษาเป็นหัวใจสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของคน มุ่งให้ใช้ดำรงชีวิตอยู่ได้ดีทั้งในภาวะปัจจุบันและอนาคตสอดคล้องกับ สภาวะเศรษฐกิจ การเมือง สังคม และพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ (พุทธศักราช 2542) ทางวิทยาลัยจึงใช้ปรัชญานี้

- 1 วิชาการเด่น
- 2 คิดดี
- 3 มีคุณธรรม
- 4 งามบุคลิกภาพ

วิชาการเด่น

มีความรู้และสามารถทำงานได้ รักการเรียนรู้ รู้จักแสวงหาความรู้ได้ด้วยตนเอง เป็นการศึกษาต่อเนื่อง มีความคิดริเริ่ม เพื่อพัฒนางานอาชีพ สามารถวิเคราะห์ สังเคราะห์ ด้วยเหตุผล ค้นหาคำตอบ มีหลักการทำงาน พัฒนางาน สามารถทำงานเป็นทีม และสนใจ การเป็นเจ้าของสถานประกอบการ

คิดดี

รู้จักคิดในทางสร้างสรรค์ คิดละเอียดแตกต่างจากปกติ คิดเป็นระบบ มองการณ์ต่อเนื่อง และรู้จักหยุดคิดในสิ่งที่ไม่ควร นำสิ่งที่ควรไปปฏิบัติให้เกิดผล

มีคุณธรรม

ผู้เรียนมี “คุณธรรม จริยธรรม” มีวินัย มีความรับผิดชอบ มีความซื่อสัตย์สุจริต มีจรรยาบรรณ ในวิชาชีพ มีความกตัญญู มีความเมตตากรุณา มีน้ำใจ รู้จักเสียสละเพื่อส่วนรวมและรู้จักประหยัด ทั้งส่วนตนส่วนรวม ใช้ทรัพยากรธรรมชาติอย่างเห็นคุณค่า

งามบุคลิกภาพ

รู้จักดูแล สุขภาพให้สมบูรณ์ ห่วงไกลอบายมุข สิ่งมอมเมา ป้องกันตนเองจากอุบัติเหตุ แต่งกายสะอาดเรียบร้อย ถูกกาลเทศะ มนุษย์สัมพันธ์ดี มีจิตใจร่าเริง วาจาสุภาพ มีสัมมาคารวะ เห็นคุณค่า ด้านศิลปะ ดนตรีและกีฬา

เอกลักษณ์ : บุคลิกภาพงาม มีความเป็นนักบริหาร

- ▶ บุคลิกภาพงาม คือ การแต่งกายถูกระเบียบของวิทยาลัย สุภาพเรียบร้อยเหมาะสม
- ▶ นักบริหาร คือ คิดเป็น มีความรู้ และมีทักษะ

อัตลักษณ์ : คิดเป็น ยิ้มง่าย ไหว้สวย

- ▶ คิดเป็น คือ คิดอย่างเป็นระบบ คิดแบบ 360 องศา คิดเชิงบวก คิดเชิงอนาคต
- ▶ ยิ้มง่าย ไหว้สวย คือ อภัยภัยดีหรือนิสัยดี ยิ้มแย้มแจ่มใส เคารพนบนอบบุคคล
เหมาะสมกับอาวุโส และสถานภาพ

วิทยาลัยอาชีวศึกษาเทคนิคบริหารธุรกิจกรุงเทพ
 BANGKOK TECHNICAL OF BUSINESS ADMINISTRATION VOCATIONAL COLLEGE
 (B.T.Ad.)
 ชื่อที่เรียกกันติดปาก B.T.Ad. (บี.ที.แอด) เชียงสะพานพระโขนง
 โทร 02-3112339 , 02-3116810

ผู้บริหาร

อาจารย์อุดม	แสงหิรัญ	ผู้ก่อตั้งโรงเรียนกลุ่มเทคโนโลยีกรุงเทพ
อาจารย์พิศมัย	แสงหิรัญ	ประธานอำนวยการบริหาร
ดร. วิศิษฐ์	แสงหิรัญ	ประธานบริหาร
อาจารย์ศิริ	ทรัพย์สมบูรณ์	ที่ปรึกษาอาวุโส
อาจารย์ภคภัสตร์	แสงหิรัญ	ที่ปรึกษาด้านงานประชาสัมพันธ์ ออนไลน์และภูมิสถาปัตย์
อาจารย์ชัชธรรม	แสงหิรัญ	ผู้จัดการ
ผศ.ดร. ณัฐกาญจน์	สุวรรณธรา	ที่ปรึกษาประจำวิทยาลัย
ดร. ภูวนัย	สุวรรณธรา	ผู้อำนวยการ
อาจารย์พิชญดา	มหาสุต	รองผู้อำนวยการฝ่ายประชาสัมพันธ์ และสื่อสารองค์กร
อาจารย์เยาวลักษณ์	อาลักษณ์สุวรรณ	รองผู้อำนวยการฝ่ายบริหารงานทั่วไป
อาจารย์สุภาพร	ศรีสมัย	รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ
อาจารย์สิทธิพร	ธรรมธร	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายกิจกรรม
อาจารย์ประไพศรี	ฤทธิ์ไธสง	ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายส่งเสริมบุคลากรภาพ และวินัยการทำงานของนักเรียน นักศึกษา

วิทยาลัยอาชีวศึกษาเทคนิคบริหารธุรกิจกรุงเทพ
 ผ่านการตรวจประเมินเพื่อรับรองคุณภาพการศึกษา รอบที่ 3 ระดับดี
 จากสำนักงานรับรองมาตรฐานและประเมินคุณภาพการศึกษา (สมศ.) พ.ศ. 2557
 มีความพร้อมใน เรื่องสำคัญ 5 เรื่อง

1.ด้านวิชาการ

- ▶ เข้มงวดการเรียนรู้คุณภาพโดยรวมของนักเรียนอยู่ในเกณฑ์ดี จบแล้วศึกษาต่อ หรือมีงานทำเกือบ 100%
- ▶ มีอุปกรณ์การสอน และใช้เทคโนโลยีทันสมัย Wireless lan
- ▶ นักเรียนทุกคนได้เรียนคอมพิวเตอร์เสริมหลักสูตรทุกภาคเรียน จบปวช.3 ทุกคนใช้คอมพิวเตอร์ได้
- ▶ มีเนื้อหาที่ทันสมัยทุกเทอมมี Course Outline
- ▶ สอนโดยวิธียึดผู้เรียนเป็นสำคัญ (Child Center) ส่งเสริมให้ผู้เรียน คิดและปฏิบัติมาก
- ▶ ส่งนักเรียนออกแข่งขันทักษะวิชาชีพ กับหน่วยงานภายนอก
- ▶ จัดนักเรียนออกดูงานในสถานประกอบการ
- ▶ เชิญผู้ทรงคุณวุฒิ และผู้มีภูมิปัญญาชาวบ้านมาเป็นวิทยากร
- ▶ ส่งเสริมนักเรียน ฝึกงานภายนอก

2.ด้านการปกครองนักเรียน

- ▶ เข้มงวดปฏิบัติตามระเบียบ
- ▶ ป้องกันและปราบปรามไม่ให้มีสิ่งเสพติดในวิทยาลัย
- ▶ มีครูเวรตรวจป้องกันการทะเลาะวิวาทกับบุคคลภายนอก
- ▶ ไม่มีสื่ออบายมุข และสื่อลามก ไม่มีเล่นการพนัน
- ▶ นักเรียนมีบุคลิกภาพดี

2.ด้านการปกครองนักเรียน (ต่อ)

- ▶ ครูไปเยี่ยมบ้านนักเรียน
- ▶ ติดตามนักเรียนที่ขาดเรียนสม่ำเสมอ (โทรศัพท์/ line)
- ▶ ฝึกเป็นผู้นำให้พี่ดูแลช่วยเหลือน้อง
- ▶ ไม่เจาะอวัยวะส่วนต่างๆ ของร่างกาย

3.ด้านสถานที่และบริเวณ

- ▶ ห้องเรียนปรับอากาศ ติดกระดานไวท์บอร์ด
- ▶ ห้องน้ำรูปแบบดี สะอาด
- ▶ บริเวณวิทยาลัย สะอาด ร่มรื่น
- ▶ สถานที่มีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
- ▶ มีเครื่องอำนวยความสะดวกครบถ้วน

4.ด้านบุคลากร

- ▶ ครู มีความรู้ ความสามารถตรงตามวิชาที่สอน และส่งเสริมให้ศึกษาต่ออยู่เสมอ
- ▶ เจ้าหน้าที่ให้บริการงานต่างๆ มีความรู้ ความสามารถตรงกับงาน
- ▶ มีเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัย ตลอด 24 ชั่วโมง

5.ด้านกิจกรรม

- ▶ จัดกิจกรรมให้นักเรียน หลากหลาย
- ▶ จัดกิจกรรม Play and Learn
- ▶ ทำกิจกรรมร่วมกับชุมชน บริษัทต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ
- ▶ เชิญผู้ปกครองมาร่วมกิจกรรมกับทางวิทยาลัยทุกเทศกาลที่สำคัญ

ผ่านการตรวจประเมินเพื่อการรับรองคุณภาพการศึกษา จากสำนักงาน
รับรองมาตรฐานและประเมินคุณภาพการศึกษา (สมศ.) ระดับดี เมื่อปี 2557

ส่งเสริมความประพฤติดี



B.T.AD



วิทยาลัยสาวเฉลิมพระเกียรติ
กระทรวงศึกษาธิการให้ใบประกาศนียบัตรรับรอง
วิทยาลัยอาชีวศึกษาเทคนิคบริหารธุรกิจกรุงเทพ
เป็นวิทยาลัยสาว ตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2542 นักเรียน ปลอด 4 ประการนี้

1. ปลอดสารเสพติด

2. ปลอดสื่ออบายมุข

3. ปลอดการพนัน

4. ปลอดการทะเลาะวิวาท

- ▶ ห้ามนักเรียนสูบบุหรี่
- ▶ ตรวจปัสสาวะ หาสิ่งเสพติด
- ▶ ตรวจค้นร่างกาย มิให้พกอาวุธและสิ่งแปลกปลอม
- ▶ มีโรงพยาบาล มาตรวจสุขภาพนักเรียนทุกคนประจำปี
- ▶ มีหรือเสฟสิ่งเสพติด รับโทษสถานหนักให้พ้นสภาพการเป็นนักเรียน
- ▶ จัดตารางตรวจ เรื่องการแต่งกายให้ถูกระเบียบ ภูมิฐาน
- ▶ การทะเลาะวิวาท ถ้าใช้กำลังมีโทษสถานหนัก
- ▶ การใช้อาวุธ หรือนำบุคคลภายนอกมาทะเลาะวิวาทกับนักเรียนภายใน จะให้พ้นสภาพการเป็นนักเรียน บุคคลภายนอกให้ตำรวจดำเนินคดี

“ยาบ้าเสฟแล้วพาฉิบหายหลายสิ่ง
บ้ำระห่ำทำอะไรไม่กลัว

เป็นผีสิงฆ่าตนและครอบครัว
หากใครมัวมัวหมองชั่วชีวิต”

การส่งเสริมให้นักเรียนมีคุณสมบัติตามปรัชญาของวิทยาลัย

วิชาการเด่น คิตติ มีคุณธรรม งามบุคลิกภาพ

1. การแต่งกายของนักเรียน (มีตารางตรวจ และตักเตือนทุกครั้งที่พบ)

- 1.1 หญิง ห้ามย้อมผม ถ้าผมยาวต้องรวบผูกโบว์ให้เรียบร้อย
- 1.2 กระโปรงไม่สั้นเกินกำหนด ถ้าสั้นต้องแก้ไข
- 1.3 ชาย มิให้ไว้ผมยาวรากไทร ให้ไว้ทรงทรงและไม่ใส่เจลจนเปียก (ทรงนกเอี้ยง)
ห้ามทำผมตั้ง (ทรงเม่น) หรือทรงแพ้นตามสมัยนิยม
- 1.4 ห้ามสวมใส่รองเท้าแตะในวิทยาลัย

2. เครื่องประดับของนักเรียน (ห้ามใช้ทอง เพราะ กลัวเกิดอันตราย)

- 2.1 ถ้าใส่กำไลได้ 1 วง
- 2.2 ถ้าใส่สร้อยได้ 1 เส้น
- 2.3 ถ้าใส่แหวนได้ 1 วง (ต้องไม่มีลักษณะที่ทำร้ายผู้อื่นได้)
- 2.4 ห้ามใส่ต่างหูทุกชนิด

3. การขาดเรียน

- 3.1 ขาดเรียน 1 วัน อาจารย์ที่ปรึกษาโทรแจ้ง
- 3.2 ขาดเรียนต้องส่งใบลา ถ้าปลอมลายเซ็นของผู้ปกครองมีโทษ
- 3.3 ถ้าขาดเรียนวิชาใดเกิน 20% จะหมดสิทธิ์สอบ

4. ในช่วงเวลาเรียน

- 4.1 ออกนอกบริเวณวิทยาลัยต้องได้รับอนุญาตจากอาจารย์ระดับ
- 4.2 ในเวลาเรียน 8.00 – 16.00 นักเรียนห้ามไปเดินตามห้าง ห้ามไปเล่นสนุกเกอร์
และตู้เกมต่างๆ (ถ้าถูกสารวัตรนักเรียนหรือ ตำรวจสวัสดิภาพเด็กและเยาวชน/ เจ้าหน้าที่ส่งเสริมความ
ประพฤตินักเรียนจับ ทางวิทยาลัยหรือผู้ปกครองไปรับตัวจะมีโทษ)

5. การขอย้ายเวลาเรียน

ถ้านักเรียนภาคเช้า มีงานต้องการขอย้ายไปเรียนภาคบ่าย จะพิจารณาตามเหตุผล

6. การฝึกให้นักเรียนประหยัด

- 6.1 นักเรียนต้องทำบัญชีรับจ่ายของตนส่งอาจารย์ที่ปรึกษาทุกเดือน
- 6.2 ฝึกและเชิญชวนคนในบ้าน ประหยัดน้ำไฟ และโทรศัพท์ ส่งค่าใช้จ่ายให้อาจารย์ที่ปรึกษาทุกเดือน
- 6.3 ทานอาหาร พยายามไม่ให้เหลือ (ทานเสร็จต้องเก็บภาชนะ ไปวางไว้ตรงจัดให้)
- 6.4 ไม่ส่งเสริมให้ใช้โทรศัพท์มือถือ (ห้ามใช้ขณะอยู่ในห้องเรียน) ควรใช้ให้เป็นเวลา

7. การใช้รถ

ห้ามนักเรียนภาคเข้านำรถยนต์และจักรยานยนต์มาวิทยาลัย (เพื่อความปลอดภัย)

8. กติกา การทะเลาะวิวาท

- 8.1 เมื่อ 2 คนทะเลาะกันคนที่เห็นเหตุการณ์ต้องห้าม ถ้าห้ามไม่ได้ให้หนีไปทางๆ หรือไปแจ้งอาจารย์ ทุกคนที่อยู่ในกลุ่มจะต้องถูกพิจารณาโทษ
- 8.2 ถ้าทะเลาะกันมีอาวุธ หรือพาเพื่อนรุ่นน้อง หรือไปพบบุคคลภายนอกมาร่วมด้วย จะได้รับโทษสถานหนักถึงขั้นให้ออก

9. ด้านจริยธรรม

- 9.1 จัดเครื่องไทยทานและปัจจัยให้นักเรียน ปวช.1 ไปร่วมแห่เทียนเข้าพรรษา กับโรงเรียนที่จบมา
- 9.2 จัดดอกไม้ให้นักเรียนปวช.1 กลับไปไหว้ครูโรงเรียนที่จบมา
- 9.3 จัดเข้าค่ายพักแรมนักเรียนปวช.1 รับการอบรมเรื่องต่างๆ และบายศรีรับขวัญ
- 9.4 นักเรียนทุกคนทำการดวันพ่อและแม่ส่งให้พ่อแม่ หรือผู้ปกครองของตน
- 9.5 จัดงานวันพ่อและวันแม่ เชิญผู้ปกครองมาร่วมงานทุกปี และมอบเกียรติบัตร คุณพ่อและคุณแม่ตัวอย่าง

10. การเพิ่มฝีมือหรือทักษะให้กับนักเรียน

- 10.1 ทุกคนได้เรียนคอมพิวเตอร์ และอินเทอร์เน็ต ทุกภาคเรียน จบ ปวช. 3 ทุกคน ทุกแผนกใช้คอมพิวเตอร์ได้
- 10.2 นอกเวลาเรียนให้นักเรียนจงใช้เครื่องคอมพิวเตอร์ และใช้อินเทอร์เน็ต (ไม่เสียค่าใช้จ่าย)

10. การเพิ่มฝีมือหรือทักษะให้กับนักเรียน (ต่อ)

10.3 นักเรียนระดับ ปวช. และ นักศึกษาระดับปวส. ออกฝึกงานนอกสถานที่

10.4 ส่งเสริมให้นักเรียนรวบรวมผลเป็น Portfolio (แฟ้มสะสมงาน)

10.5 ส่งนักเรียนออกแข่งขันทักษะกับหน่วยงานภายนอก

11. ฝึกให้รู้จักคุณค่าของเงินและฝึกทำอาชีพอิสระ

11.1 นักเรียนปวช. 1 จะต้องฝึกงานขายในรายวิชาความรู้เกี่ยวกับอาชีพ

11.2 นักเรียนระดับปวช. จะต้องผ่านการออกฝึกงานนอกสถานที่ที่จะจบหลักสูตร

11.3 ก่อนจบหลักสูตร ปวช. ต้องทำโครงการ หรือโครงการเกี่ยวกับอาชีพ 4 หน่วยกิต

12. เอกลักษณ์ – อัตลักษณ์

12.1 เอกลักษณ์ คือ บุคลิกภาพงาม มีความเป็นนักบริหาร

12.2 อัตลักษณ์ คือ คิดเป็น ยิ้มง่าย ไหว้สวย

พฤติกรรมที่นักเรียนประพฤติไม่ถูกต้อง

พฤติกรรมที่นักเรียนประพฤติไม่ถูกต้องแบ่งออกเป็น 2 ลักษณะ

1. พฤติกรรมที่ถือว่าผิดขั้นไม่ร้ายแรง (พิจารณาโทษปกติ)

1.1. แต่งกายผิดระเบียบ

- เสื้อ, กระโปรง, กางเกง ผิดระเบียบ เสื้อหลุดลุ่ย
- ผม (ผู้หญิงบางคนตัดผมสั้นเหมือนผู้ชาย และผู้ชายที่ผมยาวไม่ใช่แบบทรงทรงผมตรง ทรงผมตรง ทรงแพซ์สั้น นิยม กรีดผมให้เป็นแนว-เส้น หญิงหรือชาย โกรกผม)
- รองเท้าผิดแบบ/รองเท้าแตะ
- นักเรียน หญิง ผมยาวและไม่รวบ ผูกโบว์สีไม่เป็นตามที่ทางวิทยาลัยกำหนด
- มีเครื่องประดับรุงรัง แหวน, สร้อยข้อมือ, สร้อยคอ, ต่างหู เครื่องประดับที่เป็นทองห้ามใช้
- นักเรียนชายเจาะหู และใส่ต่างหู
- ไม่ผูกเนคไท
- ไม่สวมเสื้อสุท
- ใส่ชุดพละในวันที่ไม่มีเรียนพละ
- ใช้ตราสัญลักษณ์ของสถาบันอื่น เช่น เข็มขัด กระดุม เข็ม เนคไท

1.2. การเรียน

- มาสาย, ขาดมาก, ขาดเรียนไม่ส่งใบลา
- ในช่วงเวลาเรียนไม่เรียน, รบกวนเพื่อนหรือครู ขอบลงมาชั้นล่างหรือเข้าห้องเรียนช้า
- ติดปัญหาการเรียนบางวิชา แล้วไม่ติดตามแก้ไขในกำหนด
- เลิกเรียนแล้วไม่รีบกลับบ้านชอบเตร่อยู่ปากซอยหรือบริเวณตลาดอ่อนนุช
ไปค้างบ้านเพื่อนโดยไม่แจ้งผู้ปกครองก่อน
- ขาดเรียนพร้อมกันในลักษณะนัดหมาย
- หลบหนีออกนอกวิทยาลัยในช่วงเวลาเรียน

1.3. มารยาท

- วาจาไม่สุภาพกับเพื่อน
- ไม่มีสัมมาคารวะและไม่ให้เกียรติรุ่นพี่ รุ่นน้อง
- เอะอะโวยวายไม่สำรวม
- วิวาทกันด้วยวาจา

1.4 ประพฤติตนไม่เหมาะสมในที่สาธารณะ

- แสดงกิริยาแบบซู้สาว
- ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร
- แต่งเครื่องแบบนักเรียนเข้าไปในศูนย์การค้า หรือห้างต่างๆ แล้วแสดงพฤติกรรมไม่เหมาะสม

ขั้นตอนการพิจารณาโทษ

ขั้นที่ 1 อาจารย์ที่พบเห็นหรืออาจารย์ที่ปรึกษา

- 1.1 อบรมว่ากล่าวตักเตือน
- 1.2 บันทึกพฤติกรรม
- 1.3 แจ้งอาจารย์ที่ปรึกษารับทราบ

ขั้นที่ 2 อาจารย์ที่ปรึกษา

- 2.1 เรียกพบแนะนำให้นักเรียนหาวิธีแก้ปัญหาด้วยตนเองแล้ว ให้ลงบันทึกลงชื่อรับทราบไว้เป็นหลักฐาน
- 2.2 ติดตามนักเรียนแก้ไข หรือไม่ถ้าไม่แก้ไขแจ้งหัวหน้าระดับ

ขั้นที่ 3 หัวหน้าระดับ

- 3.1 หัวหน้าระดับ หาวิธีการให้แก้ไขพฤติกรรม เช่น คุมความประพฤติตามเวลาที่กำหนด ลงโทษตามความเหมาะสม มีบันทึกรับทราบและติดตามพฤติกรรม
- 3.2 เชิญผู้ปกครองมารับทราบเพื่อหาแนวทางช่วยกันแก้ไขหากไม่ดีขึ้น (ทำทัณฑ์บน)
- 3.3 เสนอผู้อำนวยการพร้อมข้อมูลที่บันทึกไว้ทั้งหมด

ขั้นที่ 4 ผู้อำนวยการ

- 4.1 ใช้กระบวนการทางจิตวิทยา
- 4.2 ให้ความปรับแก้ไขช่วงสุดท้าย ถ้าไม่ดีขึ้น พักการเรียนให้ลาออก หรือคัดชื่อออก
- 4.3 ไม่รับลงทะเบียนภาคเรียนต่อไป
- 4.4 นักเรียนที่กระทำความผิด ทางวิทยาลัยจะพิจารณาโทษตามความเหมาะสม
 - ว่ากล่าวตักเตือน
 - ทำกิจกรรม
 - บันทึก (เชิญผู้ปกครอง)
 - พักการเรียน
 - ให้ลาออก

2. พฤติกรรมที่ถือว่าผิดขั้นร้ายแรง

ความผิดที่อยู่ในข่ายรุนแรง พิจารณาโทษสถานหนัก

- 2.1 ก้าวร้าวครู หรือการทำลายทรัพย์สินของวิทยาลัย
- 2.2 การบุกรุกเข้ามาในวิทยาลัยในวันหยุดหรือยามวิกาล
- 2.3 ก่อการวิวาทโดยใช้กำลังทำให้ผู้อื่นบาดเจ็บ หรือใช้อาวุธ การยกพวกทำร้ายกัน หรือรวมทำร้ายกัน การชักนำบุคคลภายนอกไปก่อการวิวาทหรือกระทำในสิ่งที่ไม่เหมาะสมหรืออาจก่อให้เกิดทะเลาะวิวาท
- 2.4 ค้าหรือนำสิ่งเสพติดมาเสพ หรือเสพของมึนเมา หรือสูบบุหรี่ทุกประเภท ทั้งภายใน/นอกบริเวณในวิทยาลัยในขณะสวมเครื่องแบบนักเรียน
- 2.5 ลักทรัพย์ที่มีมูลค่ามากกว่า 500 บาท ทุกสถานที่
- 2.6 หลบหนีออกนอกบริเวณวิทยาลัยโดยเฉพาะไปก่อการวิวาท
- 2.7 เข้าไปในสถานที่เล่นการพนัน หรือสถานที่ไม่ควร เช่น โต๊ะสนุ๊ก ร้านเกม แหล่งมั่วสุม แหล่งค้าประเวณี
- 2.8 พกพามีดหรืออาวุธทุกประเภท/ หรือสิ่งของผิดกฎหมายทุกชนิด

2. พฤติกรรมที่ถือว่าผิดขั้นร้ายแรง (ต่อ)

- 2.9 ประพฤติตนในทำนองชู้สาวทั้งในและนอกสถานศึกษาระหว่างเพื่อนร่วมวิทยาลัย หรือบุคคลภายนอกชั้นเสื่อมเสียชื่อเสียง
- 2.10 การเล่นที่ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อนเสียหาย หรือบาดเจ็บต้องชดใช้
- 2.11 การขีดเขียนหรือพ่นสีตามโต๊ะ เก้าอี้ ฝาผนัง หรือสถานที่ต่างๆ ทำให้ทรัพย์สินเสียหายนักเรียนต้องชดใช้
- 2.12 การกระทำความผิดๆ ที่เสื่อมเสียชื่อเสียงวิทยาลัย ซึ่งคณะกรรมการของวิทยาลัยพิจารณาแล้วว่าร้ายแรง
- 2.13 การใช้วาจา หรือแสดงพฤติกรรมที่แสดงการพุดดูหมิ่น และไม่ให้เกิดเกียรติผู้อื่น
- 2.14 การใช้สื่อโซเชียล โพสต์ข้อความ รูปภาพ สัญลักษณ์ ที่ไม่เหมาะสมทำให้เกิดความเสื่อมเสีย เสียหายต่อสถาบัน และบุคคลอื่น

เกณฑ์การพิจารณาโทษ

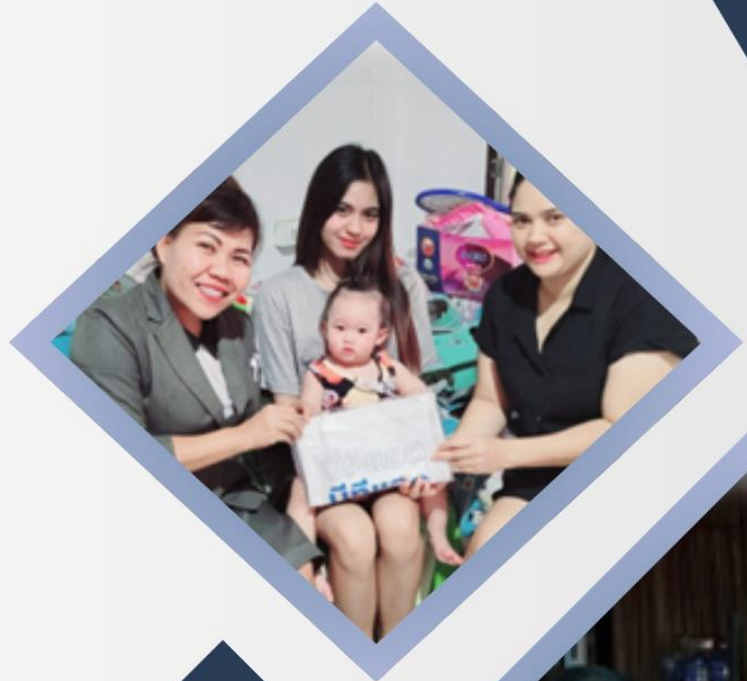
1. เมื่อได้รับข้อมูลเบื้องต้นให้ส่งเรื่องเข้าหัวหน้าระดับ หาข้อมูลให้ครอบคลุมและถูกต้องให้นักเรียนลงชื่อรับทราบ (ขณะรอการตัดสินจะต้องยุติทุกอย่างอยู่ในความสงบหากดำเนินการต่อโทษจะเพิ่มขึ้น)
2. ส่งเรื่องถึงผู้อำนวยการ ตั้งคณะกรรมการดำเนินการพิจารณาโทษ (สอบสวนข้อมูลให้ชัดเจนแล้วพิจารณาใหม่)
3. แจ้งผู้ปกครองโดยหัวหน้าระดับดำเนินการให้เป็นไปตามที่คณะกรรมการพิจารณา

หมายเหตุ

1. โทษที่ได้รับขั้นร้ายแรง เช่น พักการเรียน ให้ลาออก ให้ออกและบันทึกลงใน ร.บ.
2. บุคคลที่หมดสภาพเป็นนักเรียนแล้ว ถ้ามาวุ่นวายกับทางวิทยาลัยอีกจะเป็นหน้าที่ของตำรวจ
3. กติกาที่ใช้ในกรณี เมื่อเกิดวิวาทกันเอง เพื่อนๆ ที่อยู่ในเหตุการณ์ปฏิบัติดังนี้
 - ห้ามหรือแจ้งอาจารย์
 - ถ้าห้ามไม่ได้ให้ทุกคนหนีออกห่าง

- ห้ามนำเพื่อนหรือรุ่นพี่รุ่นน้องที่อยู่ในวิทยาลัยหรือบุคคลภายนอกมาร่วมแก้ปัญหาจะมีโทษเพิ่มขึ้น บุคคลภายนอกจะส่งตำรวจ
- เมื่อมีข้อไม่เข้าใจระหว่างเพื่อนในห้องเดียวกัน ไม่ให้ไปคุยกันเอง ให้แจ้งอาจารย์ที่ปรึกษา ถ้าต่างห้อง ต่างระดับให้แจ้งอาจารย์ระดับเป็นกลางในการไกล่เกลี่ย
- ทุกคนที่อยู่ในกลุ่มจะถูกพิจารณาโทษ

การเลี้ยงดูบุตรหลาน



B.T.AD



ภูมิคุ้มกันมิให้ลูกหลานเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ดร.วิศิษฐ์ แสงหิรัญ (ประธานบริหาร)

พ่อแม่ทุกคนรักและเป็นห่วงลูกหลานเปรียบแก้วตาดวงใจหากลูกหลานของใครไปยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติดถือว่าเป็นโซ่ร้ายที่เกิดขึ้นในครอบครัว แต่แก้ไขได้ด้วยวัคซีนป้องกันยาเสพติด คือ ความรัก ความอบอุ่น ความเข้าใจ ในครอบครัวที่มีต่อกัน มิได้ขึ้นอยู่กับว่าบ้านหลังใหญ่ ฐานะร่ำรวย

หลักสำคัญที่ พ่อ – แม่ ควรปฏิบัติกับลูก

- ▶ 1.แบ่งเวลาให้กับลูก (มิใช่ทำแต่งงานไม่มีเวลาได้พูดคุยพบปะกันเลย)
- ▶ 2.เลี้ยงลูกด้วยจิตใจด้วยความรัก มิใช่ให้แต่เงิน
- ▶ 3.ไต่ถามเรื่องการเรียนของลูกให้กำลังใจ ไม่สร้างแรงกดดัน คาดหวังในตัวลูกสูงมาก จะสร้างความเครียดให้กับลูก
- ▶ 4.มีกิจกรรมที่ทุกคนในครอบครัวได้ร่วมกันบ้างตามโอกาส
- ▶ 5.เอาใจใส่ดูแลเรื่องการคบเพื่อนของลูก (บางเรื่องต้องตักเตือน)
- ▶ 6.เป็นที่ปรึกษาของลูกได้ทุกเรื่อง (มิใช่ บ่นว่า หรือดุอย่างเดียว ลูกจะไม่กล้าพูดไม่กล้าบอก)
- ▶ 7.เมื่อลูกมีความผิดพลาดเรื่องใดๆ อบรมสั่งสอน และให้อภัย อย่าถือเป็นเรื่องยิ่งใหญ่รุนแรงแก้ไขไม่ได้ ถ้าลูกๆ ของแต่ละครอบครัวอยู่ในบ้านด้วยความสบายใจ ก็จะไม่ดิ้นรนไปหาที่พึ่งทางอื่นๆ สิ่งเสพติดใดก็จะเข้ามาเกี่ยวข้องกับลูกสุดที่รักของเราไม่ได้

“ป้องกันสิ่งเสพติดในครอบครัว จงล้อมรอบรั้วด้วยความรัก”

หลักสำคัญในการดูแลเด็กวัยรุ่น
 “ความภาคภูมิใจที่สุดของพ่อแม่ คือมีลูกเป็นคนดี”
 อาจารย์ศิริ ทรัพย์สมบูรณ์ (ที่ปรึกษาอาวุโส)

1. ยึดทางสายกลาง (ตึงนักจะขาด ต้องผ่อน หย่อนนักจะเสียต้องตึง)
2. ให้ความรัก ความอบอุ่น คำปรึกษากำลังใจ และรับฟังปัญหาทุกเรื่อง
3. เป็นพ่อ – แม่ต้นแบบ ให้ลูกได้ยึดเป็นแบบได้อย่างภาคภูมิใจ ให้คำชมเชย ตามโอกาส
4. เมื่อผิดก็ต้องสอนมิใช้รุนแรง ให้โอกาสแก้ตัว และให้กำลังใจ
5. ไม่ควรใช้คำสั่งห้าม เช่น “ห้ามทำโดยเด็ดขาด, ห้ามคบเพื่อนคนนี้โดยเด็ดขาด”
จะเป็นการทำลาย
6. ใต้อาณเกี่ยวกับเรื่องเรียน และผลการเรียนเป็นระยะ
7. กรุณาไปพบเมื่อทางวิทยาลัยมีจดหมายเชิญ (เพื่อช่วยกันหาทางแก้ไข)
8. ไม่เข้าข้างลูกประเภทให้ท้าย ผิดก็ต้องบอกว่าผิด แล้วอบรมสั่งสอน
9. ไม่ตามใจจนขาดเหตุผล จะเอาอะไรก็ได้ ต่อไปจะเสียเอาแต่ใจตน
10. ขออนุญาตก่อน จะไปเที่ยวไหน จะค้างบ้านเพื่อน ไปก่อนแล้วโทรศัพท์แจ้งไม่ควรทำ
(ลูกสนิทกัน ผู้ปกครองควรรู้จักกันจะได้ช่วยกันดูแลให้ประพฤติถูกทาง)
11. อย่าเชื่อคำอ้าง เช่น ทางวิทยาลัย จัดนำเที่ยว เก็บเงินซื้อสิ่งนั้นสิ่งนี้ ให้ทำงานจนมิด
ติดต่อกับวิทยาลัยทางโทรศัพท์ได้ (โทร. 02-311-2339, 02-311-6810) จะได้พูดกับ
อาจารย์ท่านใดแจ้งชื่อจะต่อไปได้ถูก ติดต่อโดยตรงไม่ได้ สั่งไว้ให้โทรกลับ
เพราะอาจารย์ส่วนมากติดงานสอน
12. ถ้าทางวิทยาลัยจะมีกิจกรรมอะไร เช่น เข้าค่ายพักแรม ไปช่วยงานบำเพ็ญประโยชน์
จะใช้เงินกรณีพิเศษ จะพานักเรียนออกดูงานพื้นที่กรุงเทพฯ จะให้นักเรียนช่วยงาน
จนถึงมิด หรือจะค้างคืนจะมีจดหมายขออนุญาตผู้ปกครองทุกครั้งทุกเรื่อง

แท้จริงวัยรุ่นไม่วุ่นนัก
 ถ้ารู้จักปกครองเอาใจใส่
 พ่อแม่สำคัญยิ่งกว่าสิ่งใด
 ต้องสนใจดูแลลูก อย่างแท้จริง
 “วันนี้เยาวชนไม่ดี จะไม่มีชาติในวันหน้า”

สิ่งเตือนใจ ศิษย์ของเรา ศิษย์ B.T.Ad. ร่วมมือกันทำ

สิ่งที่ควรปฏิบัติ

คนจะก้าวหน้าต้องรู้คุณค่าของเวลา
คนมีความคิดไม่ชอบทะเลาะวิวาท
คนน่าคบต้องมีการยาทดี
คนมีวินัยต้องไม่มาเรียนสาย
คนเรียบร้อยทำงานเป็นระบบ

คนวาจาดีมีเสน่ห์มากมิตร
คนมีอำนาจรู้จักการเคารพ
คนสุบหรือเสพสิ่งเสพติดไม่มีในวิทยาลัยนี้
คนแต่งกายดีต้องถูกระเบียบ
คนจะเรียนจบต้องขยันเรียน

ขีดเขียนให้ถูกที่

อย่าขีดเขียนฝาผนังหลังโต๊ะรูดังใจ โปรดอย่าไปแต้มแต่งสำแดงเดช
ใคร ๆ เห็นแล้วน่าสังเวชบอกประเภทของมนุษย์สุดระอา

นิสัยดี

บ้านสะอาดบ่งนิสัยของผู้อยู่
ห้องสุขาควรสะอาดทุกเวลา

บ้านสวยหรือห้องน้ำต้องงามตา
ช่วยรักษาสุขาให้ร่นรมย์

B.T.Ad. งามสง่า

B.T.Ad. งามเด่นเป็นสง่า
โปรดอย่าทิ้งเศษสิ่งของต้องตา

สะอาดตาสบายใจได้ศึกษา
ช่วยรักษากันเราให้ร่นรมย์

สิบอย่า ศิษย์ B.T.Ad ไม่ทำ

ศิษย์ B.T.Ad อย่าทำสิ่งต่อไปนี้

หญิง

- ❶ อย่า นุ่งกระโปรงสั้น
- ❷ อย่า กำกั้นลองยา
- ❸ อย่า เชื่อคนแปลกหน้า
- ❹ อย่า คบเพื่อนไม่ดี
- ❺ อย่า หนีหน้าพ่อ-แม่
- ❻ อย่า พ่ายแพ้นิยมวัตถุ
- ❼ อย่า มุทะลุเที่ยวเตร่
- ❽ อย่า เกร่ค้างแรมที่อื่น
- ❾ อย่า สดชื่นผลาญเงินทองจนเกิดทุกข์
- ❿ อย่า ชิงสุกก่อนห่าม

ชาย

- ❶ อย่า รีดองสิ่งเสพติด
- ❷ อย่า คิดเล่นการพนัน
- ❸ อย่า ผูกพันคบนักเลง
- ❹ อย่า อวดเก่งมั่วเพศ
- ❺ อย่า หาเศษฉวยโอกาสหญิง
- ❻ อย่า อวดหยิ่งกับพ่อ-แม่
- ❼ อย่า เชื้อนแซ่มั่วเที่ยวเตร่
- ❽ อย่า เกร่ไม่กลับบ้าน
- ❾ อย่า เผลอผลาญเงินทอง
- ❿ อย่า มั่วแต่มองเพื่อนหญิง

ความภาคภูมิใจที่สุดของพ่อแม่ คือมีลูกเป็นคนดี

“10 เคล็ดลับ เลี้ยงลูกให้ประสบผลสำเร็จ”

1. อย่าคิดว่าลูกผิด
2. เข้าใจมุมมองที่แตกต่างของลูก
3. เคารพในความคิดของลูก
4. พ่อ-แม่ เป็นแบบอย่างที่ดีแก่บุตร
5. รู้จักปรับเปลี่ยน ท่าที มุมมองของลูกอย่างมีชั้นเชิง
6. เปลี่ยนวิธี หากกระทำสิ่งใดไม่ได้ผล
7. ใช้ระบบยืดหยุ่น ในทุกๆเรื่อง
8. อย่าคิดว่า “ไม่ดี” “ทำไม่ได้”
9. สนับสนุนให้ลูกหลานกล้าฝัน กล้าทำในสิ่งที่ถูกต้อง
10. ชี้แนะด้วย คำถาม- ผลของการกระทำเสมอๆ

สิ่งที่พ่อ- แม่ควรทำ

1. ไม่ควรขุดคุ้ยเรื่องเก่าๆ มาพูดไม่รู้จบ
2. ไม่ควรเปรียบเทียบลูกตัวเองกับลูกคนอื่น
3. คอยดูแลลูกให้มีระเบียบวินัย และอดทน กับอาการไม่พอใจของลูกที่ไม่อยากให้อยู่กับห้องและของใช้ส่วนตัว
4. คอยฟังสิ่งที่ลูกเล่า และทำให้ลูกไว้วางใจกล้าเข้ามาขอคำปรึกษาหารือเรื่องต่างๆ
5. พ่อแม่บอกรักให้ได้ยินบ่อยๆรักทั้งคำพูดและการกระทำ
6. ควรบอกเหตุผลด้วยคำพูดดีๆ ไม่ใช่อารมณ์เป็นอันขาด
7. ควรชมลูกเมื่อเขากระทำสิ่งที่ถูกต้อง
8. ควรให้ลูกได้ตัดสินใจด้วยตนเอง เมื่อผิดพลาดถือเป็นบทเรียน พ่อ – แม่ ประพฤติตนที่ดี เป็นแบบอย่างให้กับลูก
9. ควรมีเวลาทำกิจกรรมกับลูก ไม่วิจารณ์สิ่งที่ลูกชอบ
10. ควรส่งเสริมสิ่งที่ลูกชอบ ให้ความสนใจในกิจกรรมที่ลูกเลือก โดยไม่มองเป็นเรื่องไร้สาระ

(กัญญารัตน์ วงษ์ชัยกัญญ : หนังสือพ่อแม่รู้ใจ วัยรุ่นรู้ทัน ของ สำนักงาน กศน.)

ข้อคิดเกี่ยวกับการปกครองลูกหลาน

1. อยากรู้นิสัยลูก เปิดโอกาสให้ลูกพาเพื่อนๆ มาบ้าน ขณะที่ผู้ปกครองอยู่ การปล่อยให้ลูกพาเพื่อนมาบ้านได้โดยอิสระขณะผู้ใหญ่ไม่อยู่บ้าน โอกาสที่ได้ก็จะพากัน ประพฤติผิดเรื่องซู้สาว และสิ่งเสพติดเป็นไปได้อีก
2. มอบหมายงานให้ช่วยทำบ้าง ฝึกความรับผิดชอบ (ทางวิทยาลัยอบรมอยู่เสมอ)
3. ก่อนไปวิทยาลัย หรือกลับบ้าน ลูกสาว – ลูกชาย ของท่านยกมือไหว้ผู้ปกครอง หรือ คุณพ่อ คุณแม่หรือไม่ (ทางวิทยาลัย อบรมเสมอ ต้องการฝึกให้เป็นคนนอบน้อมกตัญญูรู้คุณ)
4. บางครั้ง นักเรียนกลับบ้านผิดเวลา ผู้ปกครองควรไต่ถาม หากไม่ถามนักเรียนจะติดเป็นนิสัย แต่ถ้าไม่ฟังเหตุผล เอาแต่ดูลูกจะกลัวไม่กล้าพูดความจริง มีเรื่องก็ไม่บอกไม่ปรึกษา
5. ให้เงินลูกไปวิทยาลัยแต่พอเหมาะ อย่ามากเกินไป เพราะบางคนเอาไปใช้ในทางที่ไม่ถูก เช่น เล่นสนุกเกอร์ ตู๋ เกม เข้าห้างสรรพสินค้าบ่อยๆ (ลูกสาววัยรุ่นนักเรียนจับ เตือรื้อนทางวิทยาลัยไปปรับตัว นำอับอาย)
6. ลูกสาวหรือลูกชาย ซักผ้ารีดผ้าเองหรือเปล่า หรือคุณแม่ทำให้ตลอด (ควรฝึกให้ช่วยเหลือตนเองบ้างจะได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ รู้จักรับผิดชอบเรื่องของตนเอง)
7. ใครเป็นคนจ่ายเงินให้ลูกไปวิทยาลัย ควรจะเป็นคุณแม่หรือคุณพ่อคนเดียว มิใช่ขอได้ทั้งสองคน และถ้าให้หยิบเงินเองในลิ้นชัก อาจจะทำให้มีนิสัยฟุ่มเฟือย
8. นักเรียนที่อยู่กับญาติ มิได้อยู่กับพ่อแม่ ทำให้นักเรียนมีปัญหาได้มากเหมือนกันไม่ควรปล่อยจนห่างเหินเกินไป ติดต่อกับลูกบ้างให้สม่ำเสมอได้ยิ่งดี

****ถ้าไม่อยากเลี้ยงหลาน ก็ต้องเลี้ยงลูกให้ดี****

รู้ทันลูกยุค IT

วิธีการดูแลลูก ๆ ให้ใช้โซเชียลมีเดีย อย่างถูกวิธีและไม่เป็นอันตราย

1. พ่อแม่ต้องรู้จักโซเชียลมีเดีย ซึ่งไม่ใช่รู้เฉพาะชื่อ แต่ต้องรู้ว่าแต่ละแบบมีลักษณะอย่างไรลูกๆ ของคุณใช้ทำอะไรได้บ้าง
2. จำกัดอายุที่เหมาะสม
3. เล่าให้ลูกๆ ของคุณฟังเกี่ยวกับอันตราย และผลกระทบที่มาจากการใช้โซเชียลมีเดีย เพราะเด็กส่วนมากไม่ตระหนักถึงผลกระทบที่ตามมา จากความรู้เท่าไม่ถึงการณ์ และไม่ทันยั้งคิด พ่อแม่ควรยกตัวอย่างในชีวิตประจำวันมาเล่าให้ลูกๆ ฟัง
4. วางคอมพิวเตอร์ไว้ในพื้นที่ที่แชร์ร่วมกัน เพื่อคุณจะได้รู้ว่าลูกของคุณใช้โซเชียลอะไรบ้าง แต่ถ้าใช้สมาร์ทโฟน พ่อแม่อาจตั้งกฎว่า ห้ามเอาเข้าห้องนอน เป็นต้น
5. ตั้งกฎการใช้โซเชียลมีเดีย เพื่อให้ใช้อย่างถูกวิธี กำหนดชั่วโมงการใช้อินเทอร์เน็ตต่อวัน
6. ตรวจสอบการตั้งค่าความเป็นส่วนตัวของบุคคลอยู่เสมอ
7. ดูแลและควบคุมการใช้งานของบุตรหลานอย่างใกล้ชิด สอนให้วิเคราะห์ข้อมูล และเล่นอย่างถูกวิธี

5 เรื่องที่พ่อแม่ควรสอนลูกใช้โซเชียลมีเดีย

1. **อย่าบังคับลูก** สมัยนี้การบังคับไม่ได้ผลแน่นอน ถ้าถึงเวลาที่ลูกอยากใช้งาน เราควรให้เขาได้ใช้งาน แต่คอยระวังให้อยู่ในสายตาแทนการบังคับ เพราะถ้าบังคับลูก เขาอาจจะสร้าง account ลับ ๆ แอบพ่อแม่ใช้งานเอง และตอนนั้นก็คงจะยิ่งลำบากในการดูแลสอดส่อง

2. **สอนลูกถึงอันตรายบนโซเชียลมีเดียต่าง ๆ** ถ้าไม่สามารถยับยั้งให้ลูกใช้งานได้ การสอนให้เขารู้ถึงโทษอันตราย ที่จะต้องเจอในโลกโซเชียลฯ เป็นหน้าที่ของผู้ปกครองที่ต้องบอกต้องสอนเขาแต่เนิ่น ๆ รวมถึงวิธีการรับมือเมื่อกับเจอเหตุการณ์ผิดปกติไม่ชอบมาพากลต่าง ๆ ด้วย

3. **เราไม่รู้ว่าคนที่ follow เราคือใคร** เพราะเราไม่รู้ว่าคนที่ follow เราอยู่หวังดี หรือหวังร้าย หรือจะเซฟรูปลูกเราไปใช้ในทางไม่เหมาะสมหรือไม่ ทางที่ดีอาจจะตั้งสถานะให้เป็น private และเลือกคนที่มา follow ว่าเป็นคนที่เรารู้จัก หรือมีความน่าเชื่อถือ

4. **อย่าเปิดการใช้งานโลเคชั่น** หรือ การระบุตำแหน่งพิกัดการใช้งานว่าอยู่ที่ไหน เพราะอาจจะเป็นภัยถึงตัวได้ง่าย ๆ เลย

5. **อย่าโพสต์ข้อมูลส่วนตัวมากเกินไป** เป็นอีกข้อที่สำคัญไม่เว้นแม้กระทั่งพ่อแม่ผู้ปกครอง หรือผู้ใหญ่แล้วก็ตาม การโพสต์ข้อมูลส่วนตัวบางอย่างมากเกินไป อาจจะทำให้ภัยอันตรายมาถึงตัว เช่น ที่อยู่ เบอร์โทรศัพท์ ที่ทำงาน โรงเรียน ฯลฯ

รับมือกับอารมณ์วัยรุ่น

(จากหนังสือจิตวิทยาการสอนผู้ใหญ่เขียนโดย คุณพ่อ วัชศิลป์ กฤษเจริญ)

1. เข้าใจจิตวิทยาของวัยรุ่น เด็กวัยรุ่นเป็นวัยหัวเลี้ยวหัวต่อ อารมณ์แปรปรวนโมโห หงุดหงิดง่าย พ่อแม่ต้องใช้ความอดทน ใจเย็นมีเหตุผล
2. หากจังหวะพูดคุยกับลูก เวลาโมโหไม่ควรคุย ควรหาจังหวะที่เหมาะสม ไม่ตำหนิ การกระทำของลูก แต่ใช้เหตุผลคุยระหว่างกัน
3. หาสาเหตุของปัญหา เวลามีปัญหาให้หาสาเหตุแห่งปัญหา ใช้เวลาพูดคุยแลกเปลี่ยน ความคิดโดยให้เหตุผลต่อกัน
4. เปิดโอกาสให้ลูกพูดคุย การเปิดโอกาสให้ลูกพูดคุยเป็นการกระชับความสัมพันธ์ คือเคล็ดลับทำให้ลูกกล้าเปิดเผยความรู้สึก
5. เป็นกำลังใจให้ลูก เด็กวัยรุ่นมีอารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดง่าย เนื่องจากไม่สามารถบรรลุเป้าหมายที่วางไว้ พ่อแม่ ควรให้กำลังใจและให้ลูกลองทำในสิ่งที่กระทำไม่สำเร็จอีกครั้งจนสำเร็จ

รู้จักจิตใจของวัยรุ่น

1. ต้องการความรักมากมาย มักคิดว่าไม่มีใครรักตัวเอง อยากให้พ่อแม่คนใกล้ชิดรักเขามาก ๆ
2. ต้องการความสนุกสนาน อิสระ เบิกบาน ถ้าพ่อแม่ไม่เข้าใจจะมองเป็นปัญหาทันที อ่อนไหว ชอบเพื่อน
3. อุดมคติสูง มองชีวิตแง่ดี อยากถูกยกย่อง บางทีรับอาสาทำสิ่งที่ยาก เพื่ออุดมการณ์ ถูกง่าย วัยรุ่นตายไปด้วยคำว่า “อุดมการณ์”
4. สนใจเรื่องเพศ และความรักมากขึ้น อยากรู้ อยากเห็น
5. อาจทำดีที่สุด และเลวที่สุดได้
6. หลงง่าย เปื่องง่าย คลั่งง่าย บูชาอะไรง่าย ๆ
7. เวลาเกลียดก็เกลียดมาก เวลารักก็รักมาก
8. เศร้ามากกว่าปกติ เพราะเพื่อนมาก เวลาผิดหวังเศร้ามาก
9. ต้องการการยอมรับในกลุ่มเพื่อนมากกว่าพ่อแม่ แต่งกายกิริยาตามบุคคลที่ชื่นชอบ
10. ต้องการอิสระมากขึ้น ทั้งจากพ่อแม่ จากโรงเรียน หากผู้ใหญ่ไม่เข้าใจจะมองว่าเป็น ปัญหา

วิธีสอนลูกวัยรุ่นเรื่องเงิน (โดย Finance Coach)

การสอนลูกเรื่องเงินถือเป็นสิ่งที่สำคัญ ที่ควรปลูกฝังให้ลูกตั้งแต่วัยเด็ก เพื่อสร้างนิสัยทางการเงินที่ดีสำหรับอนาคต คือ

1. คุณค่าของเงิน

สอนให้ลูก รู้จักคุณค่าของเงิน “เงินใช้จ่าย แต่การหาเงินยากกว่า” สิ่งที่ลูกช่วยพอกับแม่ได้ คือ การใช้จ่ายอย่างประหยัด ใช้จ่ายสิ่งที่เป็นประโยชน์ ไม่ฟุ่มเฟือย

2. ความคุ้มค่า

สิ่งของที่ลูกใช้ ไม่ว่าจะเป็น เสื้อผ้า รองเท้า กระเป๋านักเรียน ต้องรักษาใช้อย่างคุ้มค่า เก็บรักษาให้ดี ไม่ควรทำลาย และหากของเดิมยังใช้ได้ ต้องใช้ให้คุ้มค่า ก่อนจะซื้อของใหม่

3. บันทึก รับ - จ่าย

คุณแม่ซื้อสมุดบันทึกเล่มเล็ก ๆ ไว้ให้ลูก ทุกครั้งที่รับเงิน หรือจ่ายอะไรไป ลูกต้องบันทึกทุกครั้ง ฝึกเป็นนิสัย ตรวจสอบทุกสัปดาห์ ว่าลูกใช้จ่ายอะไรไปบ้าง

4. กำหนดเงินออมขั้นต่ำ

โดยเงินที่ให้ไปวิทยาลัย ควรกันเป็นเงินออมไว้ขั้นต่ำ 50 บาทต่อสัปดาห์ เพื่อเป็นเก็บเงิน

5. แยกกระเป๋าออมสิน

แบ่งกระเป๋าแต่ละกระเป๋าตามเป้าหมายการใช้เงิน กระเป๋าหนึ่งเก็บไว้เพื่อซื้อของที่อยากได้ และต้องเป็นของที่เป็นประโยชน์

6. รู้จักให้ และแบ่งปัน

ไม่ว่าจะเป็นเสื้อผ้าหรือของใช้ ที่ลูกไม่ใช้แล้ว เช่น เสื้อผ้า รองเท้า ที่เคยใส่แล้วเลิกไป ใส่ไม่ได้แล้ว แต่ยังใช้ได้ อยู่ บริจาคให้กับเด็กกำพร้า หรือเด็กที่ด้อยโอกาส ยังนำไปใช้ประโยชน์ได้อยู่ ฝึกให้รู้จักการมีน้ำใจกับเพื่อน

7. ความเหมาะสม และพอดี

เพื่อนของลูก อาจใช้ของที่แพง ไม่ว่าจะเป็น โทรศัพท์ที่ราคาแพง กระเป๋าของใช้ที่แพงๆ เราไม่จำเป็นต้องใช้ตามเพื่อน หรือซื้อของแพงๆ ใช้เพราะลูกยังอยู่ในวัยเรียน จึงยังไม่เหมาะและไม่จำเป็นกับใช้ของพวกนี้ คนเราย่อมมีความอยากได้ อยากมี และอยากเป็น แต่ลูกต้องรู้จักประมาณตน อย่ามีหนี้ หากไม่จำเป็น

8. วินัย และสม่ำเสมอ

วินัย เป็นสิ่งสำคัญ การจดรายรับ รายจ่าย ทุกวัน หรือ การเก็บเงินเป็นประจำ สม่ำเสมอ อนาคตจะสามารถทำให้ลูกมีเงินเก็บตามเป้าหมายที่ลูกวางไว้ หากลูกโตขึ้น การหาเงินได้มากเท่าไร ไม่สำคัญเท่า ลูกจัดสรรเงินเป็น

ดูแลบุตรหลานในการขับขี่รถจักรยานยนต์อย่างปลอดภัย

การขับขี่รถจักรยานยนต์ให้ปลอดภัยนั้น เป็นสิ่งสำคัญอีกอย่างสำหรับผู้ขับขี่ควรทราบและนำไปปฏิบัติ เพื่อให้เกิดประโยชน์และความปลอดภัยมากที่สุด โดยมีหลักพื้นฐาน การขับขี่ปลอดภัย 10 ประการ ดังนี้

1. สวมหมวกกันน็อคทุกครั้งเวลาขับขี่รถจักรยานยนต์
2. หมั่นตรวจระบบเบรก ยางและระบบส่องสว่างให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์พร้อมใช้อยู่เสมอ
3. มองดูด้านหลัง และให้สัญญาณไฟทุกครั้งเมื่อเปลี่ยนช่องทาง
4. จดจำสัญญาณจราจรที่สำคัญ
5. อย่าขับขี่รถจักรยานยนต์ สวนทางหรือข้ามช่องทางวิ่ง
6. โปรดระมัดระวัง และลดความเร็วทุกครั้ง เมื่อพบกับสภาพถนนที่ขรุขระเป็นหลุมทราย และถนนเปียกลื่น
7. อย่าขับรถเร็วเกินกว่าที่กฎหมายกำหนด
8. ห้ามเสพหรือดื่มของมึนเมาขณะขับขี่รถจักรยานยนต์
9. การขับขี่รถจักรยานยนต์ผ่านบริเวณสี่แยกควรหยุดรถ หรือชะลอความเร็วของรถ
10. การขับขี่รถจักรยานยนต์บนถนนที่ไม่มีไฟส่องสว่าง ควรขับโดยใช้ความเร็วต่ำกว่าเวลากลางวัน

คู่มือทรหลานให้พร้อมเข้าสู่สถานประกอบการ

1. สื่อสารได้ดี

คนยุคใหม่ถนัดใช้เทคโนโลยีในการติดต่อสื่อสาร แต่อาจไม่ค่อยได้ปฏิสัมพันธ์กับผู้คนแบบตรง ๆ เท่าใดนัก ทำให้กลายเป็นจุดอ่อนใน การสื่อสาร ไปอย่างไม่น่าเชื่อ และการทำงานในองค์กรย่อมหนีไม่พ้นการติดต่อสื่อสารกับผู้คน หลากหลายบทบาทหน้าที่และตำแหน่งการงาน คนที่จะประสบความสำเร็จในองค์กรก็คือคนที่สื่อสารได้ดี มีทักษะใน การเจรจาอย่างมีประสิทธิภาพ และสร้างมนุษยสัมพันธ์กับผู้คนรอบข้างได้เป็นอย่างดี

2. มีทัศนคติเชิงบวก

คนที่มี ทัศนคติเชิงบวก ย่อมเป็นที่ต้อนรับของคนทุกกลุ่ม องค์กรเองก็ต้องการคนที่มองโลกแง่ดี มองเห็น โอกาสในปัญหาอยู่เสมอ และเข้าใจผู้อื่นได้เป็นอย่างดี ส่วนใหญ่แล้วเวลาปฏิบัติงาน คนกลุ่มนี้มักจะทำได้ดีกว่าคนที่ มีทัศนคติด้านลบ เนื่องจากมีใจเปิดกว้าง ไม่ตั้งแง่ก่อนลงมือทำ ไม่ค่อยมีปัญหาขัดแย้งกับใคร และยินดีช่วยเหลือเพื่อน ร่วมงานด้วยความเต็มใจ สามารถประสานงานต่าง ๆ ได้เป็นอย่างดี

3. พร้อมทุกสถานการณ์ เปิดรับโอกาสใหม่ ๆ

องค์กรส่วนใหญ่ต้องการพนักงานที่มีความพร้อมอยู่เสมอ และมีใจเปิดรับกับทุกโอกาสใหม่ ๆ ในการทำงาน ทั้ง การกิจใหม่ ๆ ที่ได้รับมอบหมาย วิธีการทำงานใหม่ ๆ หรือการเปลี่ยนแปลงใหม่ ๆ ในองค์กร โดยไม่กังวลต่อ ภาระหน้าที่รับผิดชอบที่เพิ่มขึ้น ความท้าทาย อุปสรรคปัญหา และความผิดพลาดต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น ไม่ปิดกั้นตัวเอง แบบนี้ ก็ย่อมประสบความสำเร็จได้เร็วกว่าคนที่อยู่แต่ใน Comfort zone อย่างแน่นอน

4. ทำงานเป็นทีมได้ ปรับตัวได้ดี

งานในองค์กรไม่สามารถสำเร็จได้ด้วยพนักงานเพียงคนเดียวฉันใด ทีมเวิร์กที่ดีก็เป็นสิ่งที่ทุกองค์กรพึงปรารถนา ฉะนั้น ทีมที่ประสบความสำเร็จต้องการคนที่มีความสามารถ รู้จักบทบาทหน้าที่ และมีความมุ่งมั่นเพียงพอที่จะผลักดัน ให้งานเดินหน้าและบรรลุเป้าหมาย นอกจากนี้ พนักงานยังต้องปรับตัวได้ดีกับสถานการณ์ต่าง ๆ ในการดำเนินธุรกิจยุค ปัจจุบันที่รวดเร็วไปอย่างรวดเร็ว ตลอดจนเทคโนโลยีต่าง ๆ ที่ปรับเปลี่ยนและพัฒนาอยู่ทุกขณะ พนักงานที่ดีจึงต้องมีความยืดหยุ่นสูง ชอบเรียนรู้สิ่งใหม่ และพร้อมรับกับทุกการเปลี่ยนแปลง

5. มีความรู้ มีประสบการณ์ มีความรับผิดชอบสูง

ความรู้ ประสบการณ์ และทักษะในการทำงาน เป็นสิ่งที่พนักงานทุกคนต้องมีเป็นคุณสมบัติพื้นฐาน เชื่อว่าพนักงานหลาย ๆ คนมีความรู้เพียงพอ และมีทักษะที่ดีในการทำงานกันอยู่แล้ว แต่อีกหนึ่งสิ่งที่สำคัญในการทำงานก็คือความรับผิดชอบ และองค์กรส่วนใหญ่ต่างก็ต้องการพนักงานที่มีความรับผิดชอบสูง มอบหมายงานอะไรให้ก็ทำงานได้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี เมื่อมีอุปสรรคปัญหาในการทำงาน พนักงานที่มีความรับผิดชอบสูงก็绝不会ล้มเลิก และยังคงพยายามหาวิธีการแก้ไขปัญหาย่างไม่ย่อท้อ จนงานสำเร็จได้ตามเป้าหมายที่ต้องการ

6. มีใจรักในงาน และมุ่งมั่นที่จะประสบความสำเร็จ

ไม่ว่าองค์กรไหน ๆ ย่อมพึงพอใจกับการได้ร่วมงานกับคนที่มุ่งมั่นทุ่มเททำงาน เพราะพนักงานที่มีใจรักในงานที่ทำ และมีเป้าหมายที่จะทำงานให้สำเร็จอยู่เสมอ ย่อมไม่ทำงานแบบขอไปที ทำงานไปวัน ๆ โดยขาด passion จนนำไปสู่การลาออกจากงานในที่สุด นอกจากนี้ คนทำงานที่มี passion มักจะเปี่ยมไปด้วยพลังงานด้านบวก และความกระตือรือร้นอยู่เสมอ สร้างบรรยากาศการทำงานและภาพลักษณ์ขององค์กรที่มีพลังและมีศักยภาพที่จะเติบโตต่อไปในอนาคต

7. สร้างจุดขาย มีความคิดสร้างสรรค์

การแข่งขันขององค์กรธุรกิจในยุคปัจจุบันไม่ได้แข่งขันกันแค่เพียงผลผลิตสินค้าออกมาเป็นจำนวนมาก ๆ อย่างแต่ก่อนอีกต่อไป สิ่ง que องค์กรต้องมีก็คือ "จุดขาย" ที่มาจากความคิดสร้างสรรค์และนวัตกรรมใหม่ ๆ จึงจะได้เปรียบในเชิงธุรกิจ มีชัยเหนือคู่แข่ง พนักงานยุคใหม่จึงต้องมีคุณสมบัติให้สอดคล้องกับกลยุทธ์ขององค์กร ด้วยการคิดอย่างสร้างสรรค์ คิดอะไรใหม่ ๆ อยู่เสมอ และคิดต่อยอดจากสิ่งที่องค์กรมีได้

8. มีวินัย ตรงต่อเวลา รักษาคำพูด

เจ้านายทุกคนชอบลูกน้องที่มีวินัยในการทำงานสูง ตรงต่อเวลา และรักษาคำพูด พูดอะไรไว้หรือสัญญาอะไรก็ต้องทำได้ตามที่พูด คำไหนคำนั้น พนักงานที่ดีต้องมีความรับผิดชอบต่อคำพูดของตนเอง รับปากว่าจะทำอะไร จะส่งมอบงานแบบไหน เมื่อไหร่ ก็ต้องสร้างผลลัพธ์ได้ตามที่ตกลงกันไว้อยู่เสมอ

9. สูดยอนักแก้ไขปัญห

อีกหนึ่งคุณสมบัติที่องค์กรต้องการในตัวพนักงาน คือ การกล้าเผชิญหน้ากับปัญหา อีกทั้งยังสามารถวิเคราะห์หาสาเหตุ และคิดหาแนวทาง แก้ไขปัญหา ในเชิงสร้างสรรค์ได้อยู่เสมอ นอกจากนี้ยังต้องสามารถคิดหาทางเลือกและทางออกได้มากกว่า 1 ทาง พร้อมตัดสินใจเลือกทางเลือกที่ดีที่สุดให้องค์กรได้อีกด้วย

10. สูดยอนักวางแผน

งานทุกงานที่จะประสบความสำเร็จได้ดี ต้องมาจากการวางแผนอย่างรอบคอบและมีกลยุทธ์อย่างเป็นระบบ องค์กรจึงต้องการคนที่สามารถกำหนดเป้าหมายในการทำงาน และสามารถวางแผนงานจากเป้าหมายที่กำหนดไว้ได้ ทั้งกระบวนการและขั้นตอนการทำงาน การประเมินความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น เพื่อให้การทำงานเดินหน้าต่อไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ

(ที่มา : เว็บไซต์ Jobsdb By Seek)

การสื่อสารในภาวะวิกฤต

1. ต้องวางแผนการสื่อสารทั้งภายในและภายนอกองค์กรในภาวะวิกฤต

ควรวางแผนรองรับเหตุฉุกเฉิน หรือ disruption ต่างๆ ให้ครอบคลุม ให้ความสำคัญกับความปลอดภัย และความโปร่งใส

2. การสื่อสารอย่างโปร่งใส ด้วยความฉับไวทันท่วงที

มีความยืดหยุ่นและจริงใจ คือหัวใจสำคัญในการเปลี่ยนวิกฤตให้เป็นโอกาส การสื่อสารเพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องเกี่ยวกับการแพร่ระบาด และการดูแลสุขภาพอนามัยรวมถึงการเพิ่มมาตรการป้องกันการแพร่เชื้อ

3. แยก ข้อเท็จจริง และข่าวปลอม

เพื่อป้องกันความสับสนของข้อมูลข่าวสาร และพร้อมตอบสนองต่อสถานการณ์ได้ทุกที่ ไม่ว่าจะทำงานจากที่บ้านหรือทำงานในสำนักงาน ทุกฝ่ายจะต้องวางแผนและเตรียมรองรับสถานการณ์ที่คาดไม่ถึงต่างๆ เพื่อให้สามารถดำเนินงานได้อย่างต่อเนื่องไม่ติดขัด

(ที่มา : เว็บไซต์ LINE TODAY)

ปีที่แอดที่ดี

B.T.AD



ทำโครงการ (Project)

นักเรียน ระดับ ปวช. ก่อนจบหลักสูตรต้องทำโครงการซึ่งหมายถึง “ การศึกษา การค้นคว้า การทดลองการลงมือปฏิบัติ ” เพื่อให้เกิดแนวคิด สูตร หลักการ ทฤษฎีใหม่ หรือ การนำความรู้จากที่ได้ศึกษามาประยุกต์วางแผน ทำโครงการเกี่ยวกับวิชาชีพ มีผลงานปรากฏให้เห็น อาจใช้เป็นแนวทางนำไปประกอบอาชีพได้ โดยคำนึงถึงหลักการต่อไปนี้

1. รวมกลุ่มประมาณ 5 – 6 คนคิดว่าจะทำงานอะไรในวิทยาลัย นอกวิทยาลัยหรือวันหยุดให้เกิดผลงาน
2. เขียนโครงการ เสนออาจารย์ที่ปรึกษา (พิจารณาถ้าเป็นไปได้จึงอนุญาตให้ทำ)
3. แจ้งผู้ปกครองให้รับทราบ
4. รวมทุนประมาณคนละไม่เกิน 1,000 บาท (ตลอด 1 ภาคเรียน)
5. ปฏิบัติงานจริงทุกคน
6. เขียนรายงานส่งอาจารย์ (เมื่อสิ้นภาคเรียน)
7. ประเมินผลออกเป็นคะแนน 4 หน่วยกิต
8. ถ้าเป็นโครงการที่มีรายได้
 - ทำบัญชีรายรับ – รายจ่าย ตลอดโครงการ
 - แบ่งผลกำไรกันทุกคนตามผลงาน

หมายเหตุ

1. จะทำงานอะไร อยู่ที่ความเห็นของกลุ่ม และความเห็นชอบของอาจารย์ที่ปรึกษา
2. ความรู้ในการทำงานต้องเสาะหาเอง หรือได้รับความช่วยเหลือจากผู้ปกครอง ช่วยสอน
3. สถานที่ปฏิบัติงานเพื่อนๆในกลุ่มช่วยกันหา อาจเป็นที่โรงเรียน ที่บ้าน ที่ตลาด ที่หน้าโรงงาน ฯลฯ
4. การปฏิบัติงาน นับเป็น 1 วิชา มีค่า 4 หน่วยกิต หากไม่ผ่านโครงการนี้จะไม่จบหลักสูตร

คนรู้จักสร้างงาน	ก็คือสร้างเงิน
คนที่ไม่ดูถูกงาน	ไม่มีวันอดตาย
ไม่มีงานอะไรแข็ง	ถ้าคนไม่แข่งงาน
“ไม่มี ความจนในหมู่คนขยัน”	

ประกันการมีงานทำผู้จบการศึกษา

นักเรียนที่จบ ระดับ ปวช. จะส่งเสริมให้ศึกษาต่อในระดับที่สูงขึ้น
ผู้ที่จบระดับ ปวส. ทางวิทยาลัยมี “ศูนย์จัดหางาน”
ให้บริการโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย

ดร.วิศิษฐ์ แสงหิรัญ

รายชื่ออาจารย์ที่ปรึกษา

ปวช.1/2 แผนกการโรงแรม	อาจารย์ธนภุต	นงค์กระโทก	0610234137
ปวช.1/3 แผนกการโรงแรม	อาจารย์สุกัญญา	หาญศึก	0897983594
ปวช.1/4 แผนกการบัญชี	อาจารย์รัชนี	ดวงมณี	0828955706
ปวช.1/5 แผนกโลจิสติกส์	อาจารย์พรณนิภา	ขุนนคร	0922280060
ปวช.1/6 แผนกการตลาด	อาจารย์ดารานี	คงอยู่เย็น	00858562105
ปวช.1/7 แผนกการตลาด	อาจารย์พชรภูมิ	มูลหล้า	0655075614
ปวช.1/8 แผนกคอมพิวเตอร์	อาจารย์ณัฐกร	หลักคำ	0957527841
ปวช.1/9 แผนกคอมพิวเตอร์	อาจารย์อชิวิตร	ศรีประสิทธิ์	0612136626
ปวช.1/10 แผนกคอมพิวเตอร์	อาจารย์กฤษฎา	กฤษณานนท์	0885302676
ปวช.1/11 แผนกโลจิสติกส์	อาจารย์สุทธิพงศ์	ปรุ่งกลีน	0829883249